

- ཚོགས་པའི་ དབང་རྒྱུ་ དང་ ལམ་ལུགས།
- བར་མི་ བརྒྱ་རྩེ་ མཐུན་རྒྱུགས་ བྱས་བྱས་པོ་ ཡིན་ རྩེ་ཚོན་ ༡༤ ཀི་ ཁྲིམས་ཁང་ ཅུ་ཁྲིམས་ ༡༥༧༠ རྣམ་རྒྱུ་ ཁྲིམས་ཁང་ ལྷ་ཆ་ ཐམས་ ཅད་ རྩེ་ལོག་ ཐོབ་ཤད་ ཡིན།

**ཁ་ཐང་ ཁ་མཚུའི་ བར་མི།**

- འདི་ན་ འདེམ་ ཡོད་མེད་
- བར་མི་ན་ རྩེ་ཚོན་ ཁོ་རྣམས་ མི་འགྲུ།
- འགོ་མོང་ བཏང་ མི་དགོས།
- བར་མི་གི་ ཚོང་ བྱས་བཞིན་པའི་ རྫོང་ དང་ མོ་མོའི་ འབྲེལ་བ་ ཡོད་ མཁམ་ བར་ན་ རྒྱུ་ མེད།
- བར་མི་གིས་ ཚོང་རྫོགས་ བྱས་མཁམ་ཚུ་ལོ་ ག་ལུས་ ག་ལུས་ དབང་ལོ་ ཡོན་ཤད་ ཡིན།

ཁ་མཚུའམ་ ཚོང་རྫོགས་ རྒྱུགས་ཐབས་ བྱས་ཤད་ན་ བར་མི་གི་ གཞོག་ འདི་ ཡིད་ ཚོམ་པའི་ ཐབས་ལམ་ ཅིག་ ཡིན། ཁ་མཚུ་ དང་ ཚོང་ རྫོགས་ཚུ་ ཐམས་ཅད་ གཞིས་ ཚགས་པོ་ ཐོན་པོ་ལས་ འོག་ཅན་ ལུ་ ཡིག་ ལུ་ མི་དགོས།

**བར་མི་ དང་ མཐུན་རྒྱུགས་ ལས་གཞི་ ཚོགས་ཚུང་མེད་**

རྒྱ་གར་ ཁྲིམས་དཔོན་ གཙོ་པོ་ མཚོགས་གིས་ ལས་ཤིམ་ འཆར་གཞིའི་ འདི་ ༡༩༩༧ ལོ་ན་ འབངས་ མི་སེང་ཚུའི་ རྩེ་ཚོན་ ༥༩ བཅའ་ཁྲིམས་ བང་ཚུང་ ཁྲིམས་ཁང་ན་ ཁ་མཚུ་ ཐག་ མ་ཚད་བ་ ལྷན་ ཡོད་པོ་ལོ་ སེམས་ལུགས་ རྩེ་ཚོགས་ཀོའི་ རོན་ལོ་ ཞེ་མི་པི་མི་ ཚོགས་ཚུང་ འདི་ འགོ་བཙུགས་ ཡོད།

ཞེ་མི་པི་མི་ འགོ་ བཙུགས་ཀོ་ལས་ གཞོག་ ཀེས་པོ་ འགས་མོ་ བྱས་ མཐར་འཁྲོལ་ ཚུགས་ ཡོད། རྒྱ་བཟུངས་ འདི་ལོ་ བརྟེན་ ལོ་ རྩོལ་ རྩེ་ཚོན་ ཞེ་མི་པི་མི་གིས་ འགོ་ སེང་ཐབས་ བྱས་པའི་ རོན་

ལོ་ ལས་ཤིམ་ རྫོང་བརྒྱུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ ཡོངས་ན་ ཐམ་ཚོང་ བཙུགས་ཞིས་ ལས་ ལུགས་ཚོང་ མངའ་སྡེ་ཚུ་ དང་ རྒྱུང་ལྷོ་ལྷོ་ན་ རྩེ་ན་ ཟུན་ ཡོད།

དི་ལྟོ་ བརྒྱ་ལོ་རུ་ དང་ ཅེ་རྩི་གི་ ཞེ་མི་པི་མི་གི་ རྫོང་བརྒྱུ་ ལེན་ ཟུན་པའི་ མཁམ་མཚོགས་ ༥༠ ལས་ ལུགས་ཚོང་གི་ འདོད་ལོ་ ལྷོ་རྩེ་ ཞབས་ ལུ་ཤད་གི་ བརྒྱུགས་ལྟེ་ རྩོད་ ཡོད།

**བར་རྒྱུགས་ཀོའི་ ལུ་ལུ་ལུ་གས།**

འཛམ་གླིང་ ཡོངས་ན་ བར་རྒྱུགས་ཀོ་ བརྒྱ་རྩེ་ ཁ་མཚུ་ དང་ ཚོང་ རྫོགས་ཀོའི་ རྫོང་ལོ་ གཞན་གསལ་ཅན་གི་ བྱས་གཞི་ ཐག་བཅའ་ལྟེ་ གསལ་ཐབས་ བྱས་བཞིན་ ཡོད་པའོ་ ཐོ་ཚོམ་ མེད།

- བར་གལ་དེག་ན་ བར་རྒྱུགས་ཀོ་ བརྒྱ་རྩེ་ རྩེ་ཚོགས་ བར་ན་ མི་སེང་ རྫོགས་མོ་ཚུའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ དབང་ཆ་ འགས་མོ་ བྱས་ལྟེ་ ཐོབ་བཞིན་ ཡོད།
- ཞེ་མི་པི་ག་ལོ་ བར་རྒྱུགས་ཀོ་ཚུས་ ཁ་མཚུའི་ ཚོང་རྫོགས་ དམིགས་ བསལ་གྱིས་ ཐག་བཅའ་ བྱས་བཞིན་ ཡོད།
- ཞིང་ལོན་ལོ་ ཁྲིམས་ཁང་གིས་ མ་འོས་པའི་ ཁ་མཚུའི་ རོན་ལོན་ དང་ རོན་མོས་ རྫོགས་ཚོང་ ར་མེད་ བཏང་དོ་ མེད།
- རྒྱ་གར་ན་ བར་རྒྱུགས་ཀོ་ཚུས་ ཁ་མཚུ་ རྒྱུགས་ཤད་ན་ བར་ལུ་རུ་ དང་ ཅེ་རྩི་ལོ་ རྒྱ་བཟུངས་ འགས་མོ་ རྒྱ་བཟུངས་ ཡོད། ལུ་ལུ་ལུ་གས་ འདི་ གཞིས་ཚན་ ལུ་ལུ་ལུ་ལས་ཤིམ་ བར་རྒྱུགས་ཀོ་ཚུ་ལོ་ གཞོག་གི་ རྒྱ་བཟུངས་ ཡང་དག་ཀོ་ ཐོན་བཞིན་ ཡོད། དི་ལྟོ་གི་ རྫོང་ལམ་ ཁྲིམས་ཁང་ཚུས་ གནས་རྒྱུ་ལས་ རྫོང་ལྟེ་ ལུ་ལུ་ཚུ་ རྫོགས་ཀོའི་ ས་གནས་ གསལ་ རྫོང་ལྟེ་ མ་འདྲ་པོ་ཚུ་ བཙུགས་ ཡོད། ད་ལུ་ འདི་ཚུས་ ཁ་མཚུ་ ༡༩༠༠ ལས་ ལུགས་ཚོང་ རྒྱུགས་ཚོན་ ཡོད།

མཐུན་ལམ་ འགས་མོ་ བཟོ་མཁམ་ བར་རྒྱུགས་ཀོའི་ འཆར་གཞིའི་ ཚོགས་ཚུང་གི་ མངའ་སྡེ་གཞན་ རྫོང་གི་ ལག་ལོན་ བྱས་མཁམ་ ཚུའི་ ལས་ལྟོན་གི་ རོན་ལོ་ རྒྱ་བཟུངས་ བྱས་ ཡོད།  
རྒྱ་གར་ ཚེས་མཚོའི་ ཁྲིམས་ཁང་ དི་ལྟོ་ གསལ་པོ།



མཐུན་རྒྱུགས་ བྱས་མཁམ་ བར་རྒྱུགས་ཀོའི་  
འཆར་གཞིའི་ ཚོགས་ཚུང་། རྒྱ་གར་ ཚེས་  
མཚོའི་ ཁྲིམས་ཁང་།

ཤེས་ཚད་ དང་ རྫོ་རྫོ་བས་ རྫོང་ བཙུགས་ཀོའི་  
དོན་ལོ་ བར་རྒྱུགས་ཀོ།

བར་རྒྱུགས་ཀོའི་ ཁྲིམས་ཁང་། མཐུན་རྒྱུགས་  
བྱས་མཁམ་ བར་རྒྱུགས་ཀོའི་ འཆར་གཞིའི་  
ཚོགས་ཚུང་།



**བར་སྐྱིབས་ཀྱི་ ལཔ་མཁའ་ གན་ ཡིན་ སྟེ།**

བར་སྐྱིབས་ཀྱི་ ཡང་ན་ བར་མི་གི་ འགན་ འདི་ མཉམ་འབྲེལ་ དང་ དྲུབ་སྐྱེས་ ཐོག་ལོ་ གཞི་གཞུང་ བྱམས་སྤྱོད་ལུ་ རྒྱུགས་རིམ་ མེད་པོ་ བྱམས་ སྐྱིབས་སྤྱི་ ཕྱིན་མཁའ་ བར་སྐྱིབས་ཀྱི་ གཞི་ མཉམ་འགྲོལ་ཀྱི་ གཞི་ ལུ་ བྱམས་བཞིན་ ཡོད་མཁའ་ སྤྱད།

བར་སྐྱིབས་ཀྱི་ལུ་ ཚུང་ཚུང་ལུ་ སྐྱིབས་ ཕྱིན་པོ་ མི་ཚང་ རིག་གནས་ གསར་པོ་ སྤྱི་མཉམ་ ཚོགས་ཀྱི་ ཐབས་ལུ་ འཚོ་སྤྱོད་ མཐོང་ལུ་ གསར་པོ་ ལེགས་མོ་ བཟོ་བའི་ གཞི་གཞུང་ བྱམས་དོ་ སྤྱད།

བར་སྐྱིབས་ཀྱི་ ཡང་ན་ བར་མི་ལུ་ ཚུང་ཚུང་ སྐྱིབས་ཀྱི་ དོན་ལོ་ ཐབས་ལུ་ འཚོ་སྤྱོད་ རྒྱུགས་ རྒྱུགས་ ཕྱིན་པོ་ ཡིན། འདི་ དེ་ལྟེ་ བེད་ལུ་ དང་ ཚེ་ལྟེ་ ཚོགས་འདུས་ ཡང་ན་ རྒྱུགས་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་ གང་མཚུང་ ལེགས་མོ་ བྱམས་སྤྱི་ མཐོང་ལུ་ ཚུང་ ཡོད་པོ་ སྤྱད། འཚོ་སྤྱོད་ འདི་ན་ འགན་ ལེན་སྤྱི་ ལམ་ལུ་ སྐྱིབས་མཁའ་ ལུ་ གནས་སྤྱོད་ འདི་ན་ ལོ་དོན་ གཞི་སྤྱོད་ མ་ཡིན་པོ་ བྱམས་ སྐྱིབས་སྤྱི་ ཕྱིན་དོ་ སྤྱད།

**བར་སྐྱིབས་ཀྱི་ ཡང་ན་ བར་མི་ ལཔ་མཁའ་:**

- བར་སྐྱིབས་ཀྱི་ ཡང་ན་ བར་མི་གིས་ ལམ་ལུ་ སྐྱིབས་སྤྱི་ ཕྱིན་པོ་ སྐབས་ལོ་ རྒྱུགས་ལུ་ མི་ བར་ན་ འབྲེལ་བ་ ལེགས་མོ་ བཞག་སྤྱི་ ཐབས་ལུ་ ཐོག་ལོ་ མཐུན་སྐྱིབས་ བཟོ་ཐབས་ བྱམས་པོ་ ཡིན།
- ཐབས་ལུ་ གསར་པོ་ ཐོག་ལོ་ ལམ་ལུ་ སྐྱིབས་ལུ་ མཉམ་འགྲོལ་ ཡོད་ རང་ལོ་ བྱམས་སྤྱི་ སྐྱིབས་སྤྱི་ ཕྱིན་པོ་ ཡིན།
- ལམ་ལུ་ རྒྱུགས་མཁའ་ གཞི་སྤྱོད་ བར་ན་ མཐུན་སྐྱིབས་ བཟོ་བའི་ མཉམ་འགྲོལ་ ཡང་ན་ གསར་པོ་ གཞི་སྤྱོད་ ལེན་སྤྱི་ སྐྱིབས་སྤྱི་ ཕྱིན་ དགོས།

**ག་གིས་ བར་མི་ བྱམས་སྤྱོད་ སྟེ།**

ག་གིས་ བར་མི་ བྱམས་སྤྱོད་ལུ་ མེད་མཚོན་ བྱམས་ལུ་ རྒྱུགས་ ལྷི་ བར་སྐྱིབས་ དང་ མཐུན་སྐྱིབས་ གཞི་གཞུང་ མཉམ་འགྲོལ་ རང་ལུ་ ལོ་ སྐབས་ལུ་ ཡང་ན་ རྒྱུགས་ ལུ་ ལེན་ལེན་པོ་ ག་གིས་ ཡིན་ལུ་ བར་མི་ བྱམས་སྤྱོད་ ཡིན་ལུ་ རྒྱུགས་ འདི་ ཚུང་ལོ་ ལུ་ མཐུན་ ཐབས་ བཟོ་བའི་ རྒྱུགས་ལུ་ བར་ན་ མཐུན་ མ་མཐུན་ པོ་ལོ་ མཐུན་པོ་ བྱམས་ཐབས་ བྱམས་པོ་ བར་མི་ རྒྱུགས་སྤྱི་ ལྷི་ འབྲས་ ལེགས་མོ་ འབྲེལ་ ཡོད་མཁའ་ལུ་ རོ་སྤྱོད་ བྱམས་པོ་ ཡིན།

**བར་སྐྱིབས་ཀྱི་ ཡང་ན་ བར་མི་སྐབས་ལུ་ གནས་སྤྱོད་ གཞི་ ཡོད་:**

༡། རོ་སྤྱོད་: བར་སྐྱིབས་ཀྱི་ གསར་ བར་མི་གིས་ རྒྱུགས་ལུ་ བར་ན་ རང་གི་ རོ་སྤྱོད་ དང་ གཞི་གཞུང་ འགན་ རོ་སྤྱོད་ རོ་སྤྱོད་ རྒྱུགས་རིམ་ མེད་པོ་ བྱམས་སྤྱི་ བཟོ་བའི་ ཕྱིན་ དགོས། ཐོག་ལོ་ གཞི་གཞུང་ འདི་ ལོ་ འཚོ་སྤྱོད་ལྟེ་ བྱམས་ དང་ གསར་པོ་ ལམ་ལུ་ ལེན་ལུ་ བྱམས་ བཟོ་ དགོས།

༢། རྒྱུགས་ལུ་ རྒྱུགས་ལུ་: བར་མི་གིས་ རྒྱུགས་ལུ་ རོ་སྤྱོད་ ཡོད་པོ་ གན་ཡོད་ ཐབས་ལུ་ འཚོ་སྤྱོད་ ལེན་ལུ་ གནས་སྤྱོད་ ལེགས་མོ་ ཐོག་ལོ་ ཚུང་ལོ་ བྱམས་ མཐུན་སྐྱིབས་ བྱམས་སྤྱི་ ཕྱིན་དགོས།

༣། རྒྱུགས་ལུ་ ལུགས་ལུ་: དགོས་པོ་ གཞི་གཞུང་ ལུ་ སྐབས་ ལུ་ བར་མི་གིས་ ཚུང་ལོ་ བྱམས་ལུ་ རྒྱུགས་ལུ་ གཞི་གཞུང་ བར་ན་ རྒྱུགས་སྤྱི་ རོ་སྤྱོད་ ཚུང་ལོ་ རྒྱུགས་ གསར་པོ་ ལེན་ ལུ་ བྱམས་ བཟོ་བའི་ ལེན་ལུ་ སྐྱིབས་ཐབས་ བྱམས་སྤྱི་ ཕྱིན་ དགོས།

༤། ལམ་ལུ་ ཡང་ན་ མཉམ་འགྲོལ་: བར་མི་གིས་ མཐུན་སྐྱིབས་ བྱམས་ བྱམས་ལུ་ རོ་སྤྱོད་ གསར་པོ་ བྱམས་སྤྱི་ བཟོ་བའི་ གསར་པོ་ དམ་ བྱམས་ བཟོ་ཐབས་ བྱམས་དགོས།

**བར་མི་གི་ རྒྱུགས་ལུ་ གན་ ཡོད།**

- བར་མི་ འདི་ གཞི་གཞུང་ དང་ འབྲེལ་བ་ མ་ཡིན་པོ་ ལུགས་ ཡིན།
- ལུགས་ འདི་ བཟོ་བའི་ ཡང་ན་ དམ་ལོ་ མ་ཡིན་པོ་ སྤྱད།
- བར་མི་ གསར་པོ་ ལམ་ལུ་ ཡིན།
- བར་མི་ གཞི་གཞུང་ བཟོ་བའི་ ཚུང་ལོ་ སྐྱིབས་ལུ་ ལུགས་ ཡིན།
- བར་མི་ གཞི་གཞུང་ བཟོ་བའི་ ཚུང་ལོ་ སྐྱིབས་ལུ་ ལུགས་ ཡིན།
- བར་མི་ ལམ་ལུ་ དྲུབ་སྐྱེས་ལུ་ ལུགས་ ཡིན།
- བར་མི་ ཚོགས་ལུ་ གཞི་གཞུང་ བཟོ་བའི་ ཚུང་ལོ་ སྐྱིབས་ལུ་ གཞི་གཞུང་ ཡིན།
- འདི་ རོ་སྤྱོད་ ལུ་ ལུགས་ བཟོ་བའི་ བྱམས་ལུ་ ལུགས་ ཡིན།
- བར་མི་ ཐོག་ལོ་ ལམ་ལུ་ རོ་སྤྱོད་ བྱམས་ལུ་ ཡིན།
- བར་མི་ ཚུང་ལོ་ ལུ་ ལུགས་ ལུ་ ཚུང་ལོ་ སྐྱིབས་ལུ་ བར་ རོ་སྤྱོད་ ལུ་ མཉམ་འགྲོལ་ ལུ་ ལུགས་ ཡིན།

**བར་མི་གི་ ལམ་ལུ་ གན་ ཡིན་:**

- མ་ལུ་ དང་ རོ་སྤྱོད་ (ལེན་ལུ་ ལུགས་)
- དམ་ལུ་ རོ་སྤྱོད་ ལུ་ ལུགས་ ལུ་ མཉམ་འགྲོལ་ མེད་པོ།
- མཐུན་སྐྱིབས་ ཐོག་ལོ་ སྐྱིབས་ལུ།
- ཐབས་ལུ་ ཐོག་ལོ་ བཟོ་བའི།
- གསར་པོ་ དང་ འགྲོ་ལུགས་ ལུ།